CENTRO 2030

PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO

Natura 60+
CENTRO2030-FSE+-02318100

Santa Casa da Misericórdia de Pampilhosa da Serra

Pampilhosa da Serra - Coimbra

O projeto Natura 60+ apresenta como desígnio promover a saúde mental e retardar o declínio cognitivo e/ou surgimento de demência na população idosa de Pampilhosa da Serra através de processos de estimulação cognitiva combinados com técnicas de aromaterapia e com aproveitamento dos recursos naturais do concelho.
Em termos de conceito, o projeto assume que experiências que estimulam a mente, promovem a saúde mental e a felicidade e fortalecem o equilíbrio emocional e espiritual com a natureza.
Os destinatários da iniciativa são as pessoas com mais de 60 anos, preferencialmente com mais de 65 anos, residentes no concelho de Pampilhosa da Serra que se encontram em situação de isolamento, vulnerabilidade social e simultaneamente apresentam sinais de declíneo cognitivo.

Investimento total

182.636,50 €

Apoio financeiro da união europeia

124.101,31 €

WWW.CENTRO2030.PT

PORTUGAL 2030

Cofinanciado pela União Europeia