



Academia Expressões & Emoções

Santa Casa da Misericórdia de Pampilhosa da Serra

Pampilhosa da Serra - Coimbra

A iniciativa compreende a criação da Academia Expressões & Emoções, integrando designadamente o desenvolvimento de ateliers/ sessões de intervenção-ação recorrendo a uma combinação de metodologias/ferramentas inovadoras e/ou disruptivas e não farmacológicas como por exemplo o mindfulness e o ioga e a exploração/vivência sensorial em contexto de natureza.

Com esta iniciativa pretende-se a atenuação/resolução das vulnerabilidades das crianças, no domínio das perturbações comportamentais e/ou emocionais, nomeadamente as perturbações de défice de atenção com ou sem hiperatividade e/ou ansiedade.

O projeto é promovido em simultâneo pela Santa Casa da Misericórdia de Pampilhosa da Serra e pela Associação de Solidariedade Social de Dornelas do Zêzere.

Investimento total

158 613,84 €

Apoio financeiro
da união europeia

107 857,41 €

WWW.CENTRO2030.PT

